

## **Orientações para petroleiros do RS, sobre os testes de COVID-19**

O uso de testes para COVID-19 na atual pandemia tem sido responsável por muitas confusões, devido a falta de informações cientificamente comprovadas as quais sustentam a aplicação dos mesmos, especialmente a que se refere a imunidade dos trabalhadores e retorno ao trabalho. Essa orientação tem objetivo de trazer esclarecimentos a partir algumas questões recentes.

### **Sobre os tipos de testes**

Dois tipos de testes para COVID-19 estão disponíveis: o teste viral (RT-PCR) e o teste sorológico (teste rápidos ou de anticorpos).

- O teste viral detecta a presença do vírus na matriz biológica, ou seja, ele informa se você está infectado pelo COVID-19.

- O teste sorológico detecta a presença de anticorpos para COVID-19 na matriz biológica, ou seja, informa se você foi infectado pelo vírus e respondeu imunologicamente a ele.

O teste de anticorpos pode não ser capaz de mostrar se você tem uma infecção atual, pois ele detecta anticorpos que podem levar de 1 a 3 semanas após a infecção para serem produzidos pelo sistema imunológico. Até o momento, os estudos são insuficientes para concluir se ter anticorpos contra o vírus pode proteger alguém de ser infectado pelo vírus novamente ou quanto tempo essa proteção pode durar.

### **Teste de infecção passada, teste rápido (teste de anticorpos ou sorológico)**

Os testes sorológicos detectam a presença de anticorpos circulantes na corrente sanguínea, os quais são produzidos especificamente contra um determinado agente agressor ao organismo, pelo sistema imunológico, e indicam que seu organismo teve contato com o agente agressor, ou seja, informa que você teve uma infecção passada pelo COVID-19. Anticorpos são proteínas que ajudam a combater infecções e geralmente fornecem proteção contra doenças.

O teste de anticorpos, eventualmente, pode dar negativo em alguém com uma infecção por COVID-19 recente, pois dependendo do tempo entre o contato com o vírus e o momento de realização do teste, o sistema imunológico pode ainda não ter produzido anticorpos para ser detectado pelo teste. Sendo assim, os testes de anticorpos não devem ser utilizados para diagnosticar COVID-19. Caso você queira saber se está com a doença, você precisa realizar o teste viral.

## Teste para infecção atual, teste viral.

Os testes virais avaliam amostras do seu sistema respiratório (como amostras coletadas por cotonetes na parte interna do nariz) para saber se há a presença do SARS-CoV-2, vírus que causa o COVID-19, informando se você está ou não infectado.

### O que seus resultados significam?

	Positivo	Negativo
Teste viral	Se você testar positivo para COVID-19 por um teste viral, você estava infectado no momento em que sua amostra foi coletada.	Se você testar negativo para COVID-19 por um teste viral, provavelmente não estava infectado no momento em que sua amostra foi coletada. No entanto, isso não significa que você não poderá ficar doente. O resultado do teste significa apenas que você não tinha o COVID-19 no momento do teste.
Teste sorológico (teste rápido)	Um resultado positivo do teste mostra que você tem anticorpos devido a uma infecção pelo vírus que causa o COVID-19 ou por um vírus da mesma família (chamada Coronaviridae).	Os resultados negativos dos testes sorológicos têm mais de um significado:  Quando um teste sorológico não encontra anticorpos (ou seja, quando o resultado é negativo), é fundamental interpretar como alguém age com base nesses resultados. Às vezes, um resultado sorológico negativo significa que a pessoa não foi infectada.  No entanto, também pode significar que a infecção ocorreu, mas a resposta do sistema imunológico não foi forte o suficiente para produzir anticorpos suficientes ou que não houve tempo suficiente para o desenvolvimento de anticorpos (o que pode levar de 1 a 3 semanas depois que alguém é infectado).

### **OBS Se você testar positivo no sorológico:**

- Ainda não sabemos se ter anticorpos contra o vírus que causa a COVID-19 pode proteger alguém de ser infectado novamente ou, se o fizer, quanto tempo essa proteção pode durar.
- Você deve continuar a proteger a si e aos outros, pois cientistas não excluem a possibilidade de pessoas que tiveram COVID-19 serem infectadas pelo vírus novamente.
- Se você não tiver sintomas, provavelmente não possui uma infecção ativa e não é necessário acompanhamento adicional.
- Se você trabalha em um ambiente em que usa equipamento de proteção individual (EPI), continue usando o EPI. É importante ressaltar, que esses EPI não deve ser compartilhado.
- Se você tiver sintomas e atender a outros critérios para o teste, precisará realizar o teste viral. Esse teste identifica a presença do vírus que causa o COVID-19 na amostra respiratórias, que é coletada com uso de um cotonete dentro do nariz.
- Você pode testar positivo para anticorpos, mesmo que você nunca tenha sentido sintomas de COVID-19. Isso pode acontecer se você tiver uma infecção sem sintomas (também chamada de infecção assintomática).

### **OBS se você testar negativo no sorológico:**

- Você pode não ter tido contato com o vírus que causa COVID-19 antes.
- Você ainda pode ter uma infecção atual.
- O teste pode ser negativo porque normalmente leva de 1 a 3 semanas após a infecção para desenvolver anticorpos. É possível que você ainda fique doente se tiver sido exposto ao vírus recentemente. Isso significa que você ainda pode espalhar o vírus.
- Algumas pessoas podem demorar ainda mais para desenvolver anticorpos e outras podem não desenvolver anticorpos.
- Se você tiver sintomas ou desenvolver sintomas após o teste de anticorpos e atender a outros critérios para o teste, precisará realizar o teste viral.
- O teste sorológico de anticorpos (sangue) não pode informar se você está doente com COVID-19.

## **Observações gerais do teste sorológico (teste rápido)**

- Converse com seu médico sobre o resultado do teste e o tipo de teste que você fez para entender o significado do resultado. Em alguns casos, se pode sugerir que você faça um segundo tipo de teste sorológico para verificar se o primeiro teste foi preciso.
- Independentemente do teste ter sido positivo ou negativo, os resultados não confirmam se você é capaz ou não de espalhar o vírus que causa a COVID-19. Até que saibamos mais, continue a tomar medidas de distanciamento social e/ou distância de 2 metros dos colegas de trabalho e boas práticas de higiene para proteger a si mesmo e aos outros.

## **Perguntas frequentes:**

### **É possível ter gripe e COVID-19 ao mesmo tempo?**

Sim. É possível testar positivo para gripe (assim como outras infecções respiratórias) e COVID-19 ao mesmo tempo.

### **Qual a diferença entre os testes?**

Dois tipos de testes estão disponíveis para o COVID-19: o teste viral e o teste sorológico. O teste viral identifica se há infecção pela presença do SARS-CoV-2, vírus que causa o COVID-19. O teste sorológico informa se houve infecção por COVID-19 e resposta do sistema imunológico.

### **Posso testar negativo e posteriormente testar positivo em um teste rápido para COVID-19?**

Sim, é possível. Você pode ter um resultado negativo se a amostra foi coletada no início de sua infecção e um resultado positivo mais tarde durante o desenvolvimento da doença. Você também pode ser exposto ao COVID-19 após ter realizado o teste e ter sido infectado. Mesmo testando negativo, você ainda deve tomar medidas para proteger a si e aos outros. Consulte Teste para infecção atual para obter mais informações.

### **Quais os testes estão sendo usados para diagnosticar o COVID-19?**

Testes virais são usados para diagnosticar COVID-19. Esses testes informam se você está atualmente infectado pelo vírus que causa o COVID-19. Existem muitos testes virais disponíveis. Todos os testes virais identificam o vírus em amostras respiratórias, como cotonetes do interior do nariz.

## **O que é teste sorológico ou de anticorpos? Posso ser testado usando este método?**

O teste sorológico verifica uma amostra do sangue de uma pessoa para procurar anticorpos contra o vírus que causa a COVID-19. Quando alguém entra em contato com o vírus COVID-19, o sistema imunológico geralmente produz anticorpos. No entanto, normalmente leva de 1 a 3 semanas para desenvolver esses anticorpos. Algumas pessoas podem demorar ainda mais para desenvolver os anticorpos e outras podem não desenvolvê-los. Um resultado positivo desse teste pode significar que a pessoa foi infectada anteriormente pelo vírus.

Os testes sorológicos não devem ser utilizados para diagnosticar COVID-19. Para verificar se você está com COVID-19, você precisa de um teste viral. Os testes virais identificam o vírus em amostras respiratórias, como cotonetes do interior do nariz.

## **Me recuperei da COVID-19/ testei negativo no teste viral e positivo no sorológico, estou imune?**

Ainda não sabemos se ter anticorpos contra o vírus que causa o COVID-19 pode proteger alguém de ser infectado novamente ou, se o fizer, quanto tempo essa proteção pode durar. Os cientistas estão realizando pesquisas para responder a essas perguntas.

Ainda não sabemos se as pessoas que se recuperaram da COVID-19 podem ser infectadas novamente. Até que saibamos mais, continue a tomar medidas para proteger a si e aos outros.

Texto elaborado por:

Marcus Vinicius Corrêa dos Santos, Biólogo, especialista em toxicologia (PUCRS) - Mestre e doutorando em Ciências pelo programa de pós-graduação em Saúde Pública e Meio Ambiente (ENSP/FIOCRUZ).

Revisado e editado por:

Isabele Campos Costa Amaral, Farmacêutica - Doutora em ciências da Saúde, pós-doutoranda e Professora Colaboradora do Programa de Saúde Pública e Meio Ambiente (ENSP/FIOCRUZ)

Adaptado do documento da ANVISA sobre os testes para COVID-19 e documentos do Centro Nacional de Imunização e Doenças Respiratórias (NCIRD), Divisão de Doenças Virais do Centro de Controle de Doenças Americano (CDC EUA):

ANVISA: Testes para Covid-19: perguntas e respostas

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf/9fe182c3-859b-475f-ac9f-7d2a758e48e7>

CDC: Test for Current Infection

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html>

CDC: Test for Past Infection (Antibody Test)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/serology-overview.html>

CDC: Testing for COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

CDC: Frequently Asked Questions on Symptoms & Testing

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Para mais informações:

ANVISA: Testes para Covid-19: perguntas e respostas

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf/9fe182c3-859b-475f-ac9f-7d2a758e48e7>

HHS Community Based Viral Testing Sites for COVID-19

<https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html>

U.S. Food and Drug Administration FAQs on Viral Testing for SARS-CoV-2

<https://www.fda.gov/medical-devices/emergency-situations-medical-devices/faqs-testing-sars-cov-2>