

PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN

SE VOCÊ É UMA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN,
ESTA CARTILHA É PARA VOCÊ!



SE VOCÊ É UMA PESSOA SEM SÍNDROME DE DOWN, ESTA CARTILHA TAMBÉM É PARA VOCÊ!

COORDENAÇÃO: LAÍS SILVEIRA COSTA



**NO BRASIL EXISTEM DE 270 MIL A 300 MIL PESSOAS
COM SÍNDROME DE DOWN.***



**ESTA CARTILHA FOI FEITA PARA PESSOAS COM E SEM SÍNDROME DE DOWN
ENTENDEREM SOBRE A SÍNDROME E OS DIREITOS
DAS PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN.**

* <https://www12.senado.leg.br/institucional/sis/noticias-comum/brasil-tem-270-mil-pessoas-com-a-sindrome-de-down>



VOCÊ PODE USAR ESSE CONTEÚDO À VONTADE.

BASTA NÃO MUDAR NADA E DAR CRÉDITO À FONTE, USANDO A INFORMAÇÃO ABAIXO:

COSTA, LS ET AL. PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN. RIO DE JANEIRO: ENSP, FIOCRUZ, 2025.

CARTILHA DA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN



ESTA CARTILHA É PARA PESSOAS
COM E SEM SÍNDROME DE DOWN.



→ PROTAGONISMO E COMUNICAÇÃO.
- IMPORTÂNCIA DE DECIDIR E FAZER AS COISAS SOZINHO.
- JEITOS DE FALAR E MOSTRAR OS SENTIMENTOS.

PÁGINA 17



A CARTILHA VAI FALAR SOBRE:

→ O QUE É SÍNDROME DE DOWN.

PÁGINA 6



→ SER CRIANÇA COM SÍNDROME DE DOWN.

PÁGINA 20



→ COMO É A PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN.

PÁGINA 10



→ SER ADOLESCENTE COM SÍNDROME DE DOWN.

PÁGINA 23



→ DIREITOS DA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN.

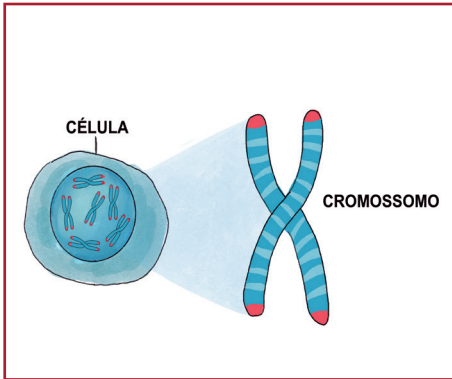
PÁGINA 13



→ SER ADULTO E ENVELHECER
COM SÍNDROME DE DOWN.

PÁGINA 29

O QUE É A SÍNDROME DE DOWN?



CÉLULA

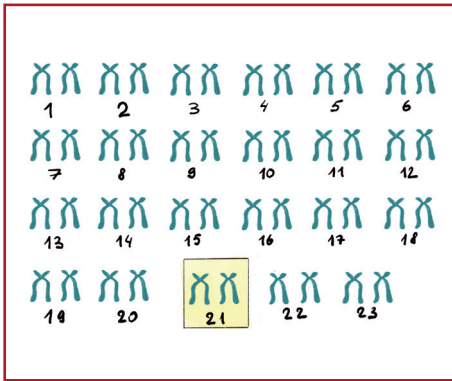
CROMOSSOMO

NOSSO CORPO É FORMADO POR MUITAS CÉLULAS.

NESSAS CÉLULAS EXISTEM OS CROMOSSOMOS.



PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN SE PARECEM COM SEUS FAMILIARES.



1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18

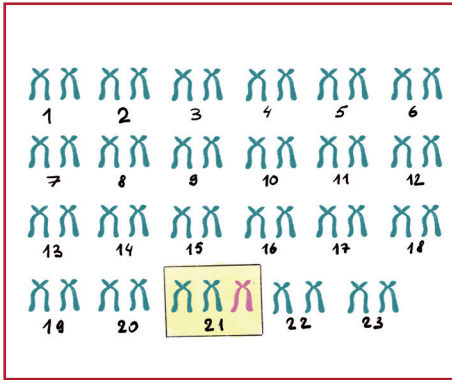
19 20 21 22 23

PESSOAS SEM SÍNDROME DE DOWN POSSUEM 2 CROMOSSOMOS DE CADA TIPO.



EXISTE UM EXAME QUE DIZ SE A PESSOA TEM SÍNDROME DE DOWN.

ESSE EXAME SE CHAMA CARIÓTIPO, E ELE VÊ QUANTOS CROMOSSOMOS A PESSOA TEM.



1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23

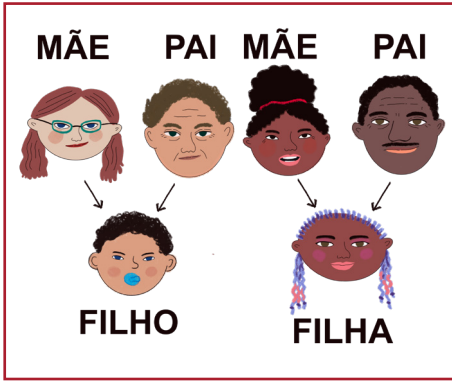
PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN NASCEM COM UM CROMOSSOMO A MAIS.



A PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN TEM 3 CROMOSSOMOS 21.

POR ISSO, A SÍNDROME DE DOWN TAMBÉM É CHAMADA DE TRISSOMIA DO 21 (T21).

TRISSOMIA QUER DIZER QUE A PESSOA TEM 3 CROMOSSOMOS EM VEZ DE 2.



MÃE PAI MÃE PAI

FILHO FILHA

OS CROMOSSOMOS SÃO COMO UM GUIA DE INSTRUÇÕES.

ESSE GUIA MOSTRA COMO O CORPO DAS PESSOAS VAI SER.

POR EXEMPLO: A COR DOS OLHOS E DA PELE, O FORMATO DO ROSTO E OUTRAS COISAS DO CORPO.



NA MAIORIA DAS VEZES, NÃO SABEMOS POR QUE APARECE ESSE CROMOSSOMO A MAIS.



O CROMOSSOMO A MAIS PODE FAZER O CORPO DA PESSOA SER UM POUCO DIFERENTE.
E PODE FAZER A PESSOA APRENDER DE OUTRO JEITO.



PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN
PODEM DEMORAR MAIS PARA APRENDER A LER,
ESCREVER, CONTAR E CUIDAR DE SI MESMAS.



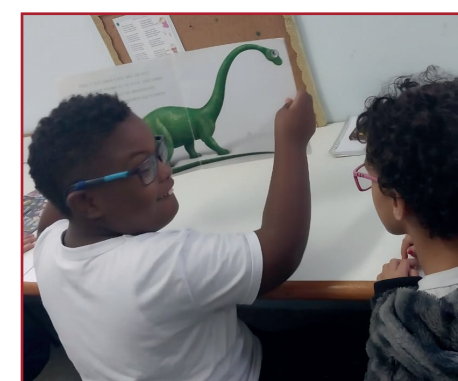
PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN
COSTUMAM SER MAIS BAIXAS QUE SEUS FAMILIARES.



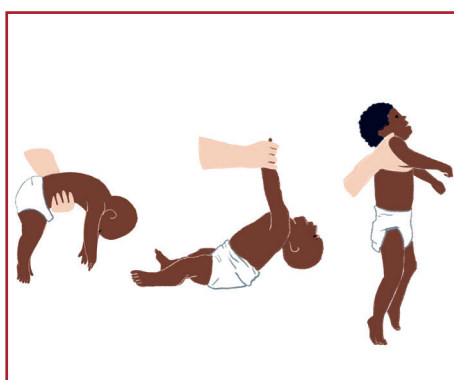
ISSO NÃO QUER DIZER QUE NÃO POSSAM APRENDER.
ELAS APRENDEM MUITAS COISAS.



PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN
COSTUMAM TER OS OLHOS PUXADOS E AMENDOADOS.



COMO TODAS AS PESSOAS,
ELAS APRENDEM NO SEU PRÓPRIO TEMPO.
ELAS APRENDEM MAIS
QUANDO USAMOS O JEITO CERTO DE ENSINAR.



PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN TÊM HIPOTONIA MUSCULAR (QUANDO OS MÚSCULOS SÃO MAIS MOLES).
E PODEM DEMORAR MAIS PARA SENTAR, ANDAR
OU FALAR DO QUE AS CRIANÇAS DA MESMA IDADE.



A SÍNDROME DE DOWN É IGUAL PARA TODOS.
NÃO EXISTE TIPO LEVE OU TIPO FORTE.
ALGUMAS PESSOAS APRENDEM RÁPIDO.
OUTRAS PESSOAS APRENDEM DEVAGAR.

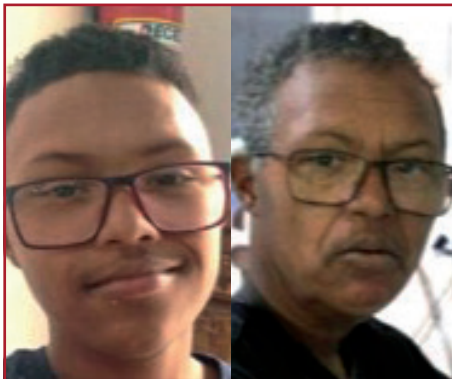
SE VOCÊ É UMA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN



**QUALQUER PESSOA PODE NASCER
COM SÍNDROME DE DOWN.**



**PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN
SÃO DIFERENTES UMAS DAS OUTRAS,
ASSIM COMO TODO MUNDO.**



**SE VOCÊ NASCEU COM SÍNDROME DE DOWN,
VOCÊ VAI TER SÍNDROME DE DOWN A VIDA TODA.**



**SE VOCÊ TEM SÍNDROME DE DOWN,
PODE PRECISAR DE AJUDA
PARA REALIZAR ALGUMAS ATIVIDADES.**



CADA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN É ÚNICA.



**PODE SER DIFÍCIL VOCÊ FALAR OU TE ENTENDEREM.
MAS VOCÊ PODE APRENDER A SE COMUNICAR.
CADA PESSOA TEM SEU JEITO
DE FALAR COM OS OUTROS.**



**CADA PESSOA TEM SUA PRÓPRIA PERSONALIDADE,
E ISSO NÃO DEPENDE DA SÍNDROME DE DOWN.**



**VOCÊ PODE IR AONDE QUISER.
VOCÊ PODE PARTICIPAR DE ATIVIDADES
JUNTO COM AS OUTRAS PESSOAS.**

NÃO ESQUEÇA, VOCÊ PODE APRENDER.

VOCÊ PODE IR A CINEMAS E A TEATROS.

VOCÊ PODE SER ARTISTA OU CANTOR.

VOCÊ PODE TRABALHAR.

VOCÊ PODE NAMORAR E CASAR.

VOCÊ PODE SE SEPARAR E CASAR DE NOVO, SE VOCÊ QUISER.

VOCÊ PODE TER AUTONOMIA COMO QUALQUER PESSOA.

AUTONOMIA É PODER TOMAR SUAS PRÓPRIAS DECISÕES.



DIREITOS DA PESSOA COM SÍNDROME DE DOWN



VOCÊ TEM DIREITO A UMA EDUCAÇÃO DE QUALIDADE COM O APOIO QUE VOCÊ PRECISAR.

VOCÊ PODE ESTUDAR EM QUALQUER ESCOLA, JUNTO COM PESSOAS COM E SEM DEFICIÊNCIA.



VOCÊ PODE TERMINAR O ENSINO MÉDIO.

VOCÊ PODE FAZER FACULDADE OU UM CURSO QUE ENSINE UMA PROFISSÃO.



VOCÊ TEM DIREITO A UM BOM CUIDADO DE SAÚDE.

O CUIDADO É BOM QUANDO RESPEITA VOCÊ.

E QUANDO AJUDA NO QUE VOCÊ PRECISA.



AS INFORMAÇÕES SOBRE SUA SAÚDE DEVEM SER FÁCEIS DE ENCONTRAR E DE ENTENDER.



VOCÊ MERECE RESPEITO.
TODOS DEVEM TE TRATAR BEM.
NÃO PODEM TE TRATAR COM PRECONCEITO.



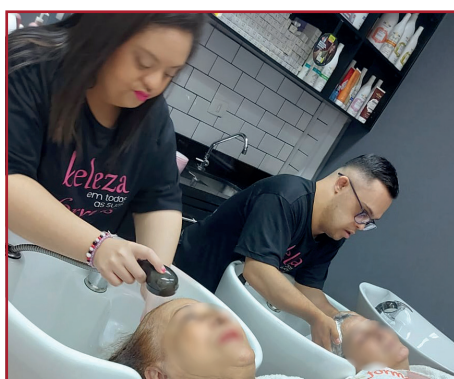
A LEI Nº 8.213/91 É CONHECIDA COMO LEI DE COTAS.
A LEI DE COTAS AJUDA AS PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA A CONSEGUIREM UM TRABALHO.



VOCÊ TEM DIREITO A TER APOIO PARA SE COMUNICAR,
SE VOCÊ PRECISAR.



VOCÊ TEM DIREITO À AJUDA DO GOVERNO.
ESSA AJUDA PODE SER UM CARTÃO
PARA ANDAR DE ÔNIBUS, METRÔ E TREM DE GRAÇA.



VOCÊ TEM DIREITO DE TRABALHAR.
VOCÊ TEM DIREITO À AJUDA
PARA CONSEGUIR E MANTER UM TRABALHO.



A AJUDA DO GOVERNO PODE SER
UM DINHEIRO TODO MÊS, CONHECIDO COMO BPC.
BPC É O BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA.
ESSE DIREITO DEPENDE DE QUANTO
A SUA FAMÍLIA GANHA.



PENSE NO QUE VOCÊ GOSTA E SABE FAZER.
ISSO AJUDA A ESCOLHER UM TRABALHO
QUE COMBINA COM VOCÊ.



VOCÊ TEM DIREITO DE ESTAR
EM TODOS OS LUGARES
JUNTO COM OUTRAS PESSOAS.

PROTAGONISMO E COMUNICAÇÃO



VOCÊ TEM DIREITO A LAZER, AMIZADE E RESPEITO.

LAZER É O TEMPO LIVRE QUE VOCÊ TEM PARA FAZER O QUE GOSTA.

O DIREITO AO RESPEITO É PODER SER QUEM VOCÊ É, E SER BEM TRATADO.



VOCÊ PODE PRECISAR DE MAIS TEMPO PARA FALAR OU DIZER O QUE PENSA OU SENTE.

E ESTÁ TUDO BEM! CADA PESSOA TEM SEU TEMPO.



VOCÊ TEM DESCONTO EM INGRESSOS PARA EVENTOS CULTURAIS (CINEMA, TEATRO, SHOWS).



ALGUMAS PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN FALAM COM MAIS FACILIDADE.



VOCÊ TEM DIREITO A FAZER ESCOLHAS E DECIDIR SOBRE SUA PRÓPRIA VIDA.



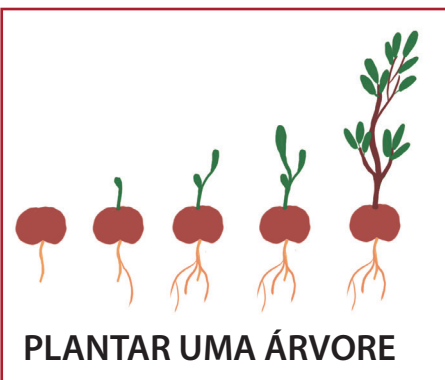
ALGUMAS PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN USAM APOIOS PARA SE COMUNICAR.



ESCOLHA ALGUÉM DE SUA CONFIANÇA PARA TE AJUDAR A TOMAR DECISÕES.



VOCÊ PODE USAR GESTOS, FIGURAS, TEXTOS OU OUTRAS FORMAS PARA DIZER O QUE QUER.



VOCÊ ENTENDE MELHOR COM PALAVRAS FÁCEIS.
DESENHOS E IMAGENS TAMBÉM TE AJUDAM
A ENTENDER.



É IMPORTANTE QUE VOCÊ SEJA OUVIDO.



SE VOCÊ NÃO ENTENDER O QUE A PESSOA DISSE,
PEÇA PARA REPETIR.
E PODE PEDIR PARA EXPLICAREM COM EXEMPLOS.



FALE COM AS PESSOAS SOBRE O QUE VOCÊ GOSTA
E SOBRE O QUE VOCÊ NÃO GOSTA.



AS PESSOAS DEVEM VERIFICAR
SE VOCÊ ENTENDEU A MENSAGEM.



PEÇA AJUDA SEMPRE QUE PRECISAR.



A COMUNICAÇÃO ACESSÍVEL É IMPORTANTE
PARA VOCÊ PODER DIZER O QUE PENSA
E BUSCAR OS SEUS DIREITOS.



PARTICIPE DAS DECISÕES SOBRE SUA VIDA
E CUIDADOS COM A SUA SAÚDE.

SE VOCE É UMA CRIANÇA COM SÍNDROME DE DOWN



VOCÊ PODE BRINCAR, APRENDER E SE DESENVOLVER COMO QUALQUER CRIANÇA.



VOCÊ TEM DIREITO DE PARTICIPAR E SER OUVIDO NAS BRINCADEIRAS E ATIVIDADES DA ESCOLA.

SUA OPINIÃO É IMPORTANTE!



VOCÊ TEM DIREITO A TER AMIGOS.



VOCÊ TEM DIREITO DE RECEBER A AJUDA QUE PRECISA PARA APRENDER.

VOCÊ PODE USAR MATERIAIS, FOTOS OU O JEITO QUE FOR MELHOR PARA VOCÊ.



IR À ESCOLA É IMPORTANTE PARA APRENDER E FAZER AMIGOS.



VOCÊ PODE APRENDER O QUE QUISER.

VOCÊ É CAPAZ.



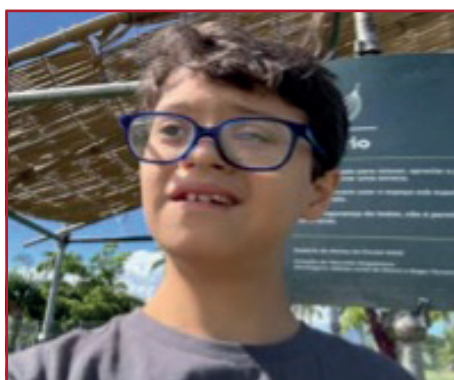
VOCÊ TEM DIREITO A ESTUDAR EM UMA ESCOLA QUE TE TRATE COM RESPEITO.



DIGA COMO ESTÁ SE SENTINDO E O QUE QUER FAZER.



É IMPORTANTE FAZER COISAS QUE VOCÊ GOSTA.



NÃO FIQUE SOZINHO.



VOCÊ PODE IR AO CINEMA COM AMIGOS,
BRINCAR EM PARQUES E PRAÇA PÚBLICA.

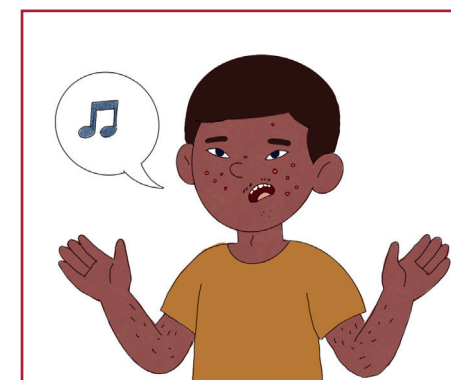


SE VOCÊ FOR MALTRATADO, PROCURE ALGUÉM
DE CONFIANÇA PARA TE AJUDAR A DENUNCIAR.
DENUNCIAR É CONTAR
QUANDO ALGUMA COISA ERRADA ACONTECEU.

SE VOCE É UM ADOLESCENTE COM SÍNDROME DE DOWN



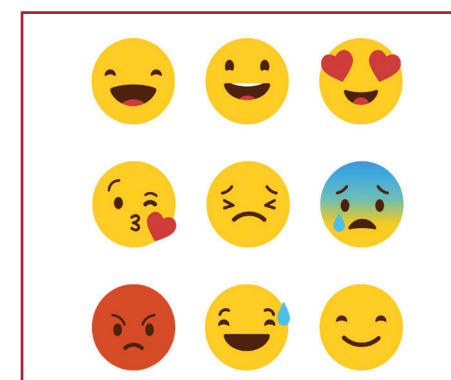
A ADOLESCÊNCIA É UMA FASE
ENTRE A INFÂNCIA E A VIDA ADULTA.



NESSE PERÍODO O CORPO COMEÇA A MUDAR.
SUA VOZ FICA DIFERENTE, APARECEM PELOS
NO CORPO, ESPINHAS NO ROSTO.



PODE SER QUE EM ALGUNS MOMENTOS
VOCÊ SE SINTA FELIZ E EM OUTROS SE SINTA TRISTE.
ISSO ACONTECE NESSA FASE DA VIDA.



VOCÊ PODE TER DÚVIDAS SOBRE SEU CORPO
E SEUS SENTIMENTOS.



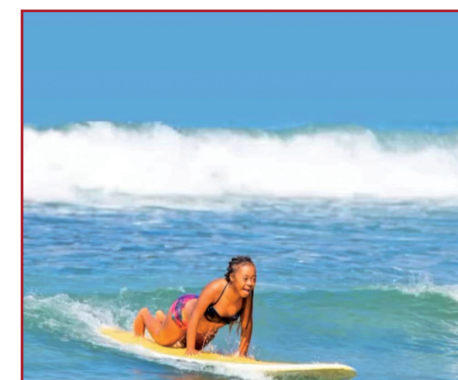
CONVERSE COM ALGUÉM
SOBRE O QUE ESTÁ SENTINDO,
SOBRE AMIZADES E RELACIONAMENTOS.



ESCOLHA ALIMENTOS SAUDÁVEIS
E CONTROLE SEU PESO.



APRENDA COISAS NOVAS.
FAÇA ATIVIDADES QUE VOCÊ GOSTE.



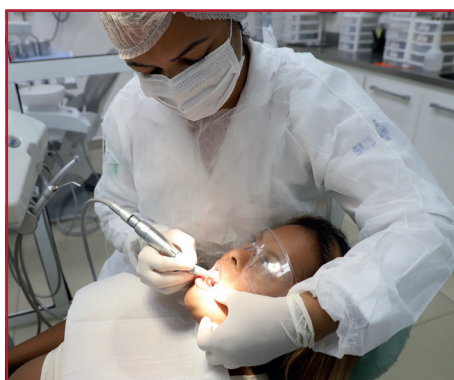
PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS E DURMA BEM.



APRENDA A TOMAR SUAS DECISÕES
PARA PODER TRABALHAR E MORAR SOZINHO,
QUANDO FOR ADULTO.



APRENDA AS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA,
COMO TOMAR BANHO, COZINHAR E LAVAR LOUÇA.



CUIDE BEM DO SEU CORPO, DA MENTE E DA SAÚDE.
ENTENDA SOBRE A SÍNDROME DE DOWN.
ENTENDA O QUE ELA FAZ NO SEU CORPO.

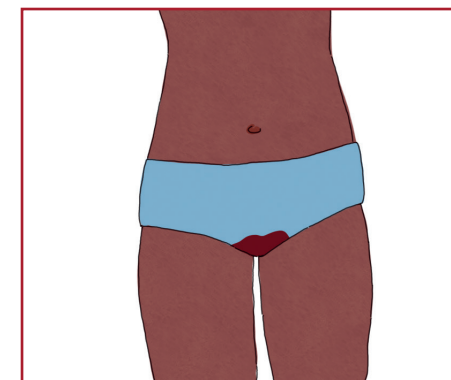


TENHA UMA VIDA SOCIAL,
ENCONTRE AMIGOS E FAMILIARES.



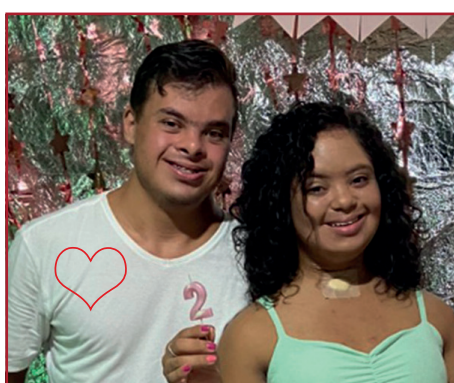
VOCÊ TEM DIREITO DE APRENDER
SOBRE O SEU CORPO E SOBRE A SUA SEXUALIDADE.

VOCÊ PODE APRENDER O QUE É SENTIR DESEJO, O
QUE É CARINHO, E O QUE É UMA RELAÇÃO SAUDÁVEL.



NA ADOLESCÊNCIA, AS MENINAS FICAM MENSTRUADAS.

É NORMAL SAIR SANGUE PELA VAGINA
DURANTE A MENSTRUÇÃO.



VOCÊ PODE TER MOMENTOS ÍNTIMOS COM ALGUÉM
QUE VOCÊ GOSTA.

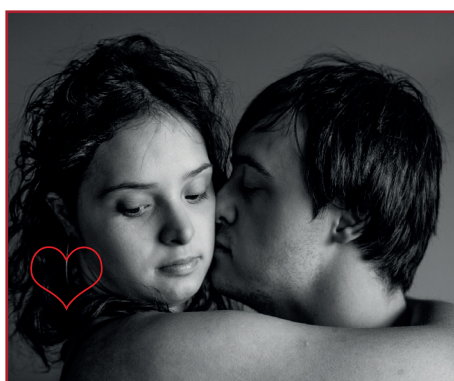
ISSO QUER DIZER: ABRAÇAR, BEIJAR,
OU TER CONTATO COM O CORPO DE OUTRA PESSOA.



A MENSTRUÇÃO ACONTECE UMA VEZ POR MÊS.

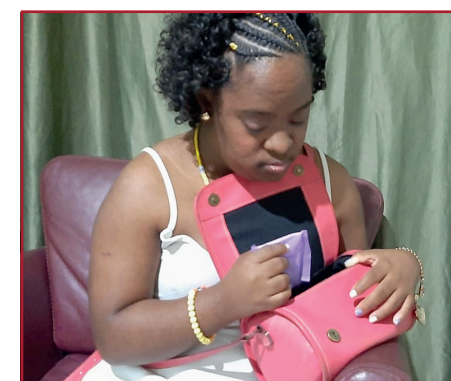
NESSO PERÍODO VOCÊ PODE SENTIR DOR NA BARRIGA.

ESSA DOR SE CHAMA CÓLICA.



A INTIMIDADE SÓ PODE ACONTECER
QUANDO OS DOIS QUEREM.

É IMPORTANTE IR NO POSTO DE SAÚDE PARA SABER
COMO SE PROTEGER DE DOENÇAS E GRAVIDEZ.



QUANDO SAIR DE CASA, LEVE ABSORVENTE EXTRA,
CASO PRECISE TROCAR.

O ABSORVENTE ABSORVE SANGUE
E MANTÉM VOCÊ LIMPA.



TUDO ISSO SÓ ACONTECE SE OS DOIS QUISEREM,
COM RESPEITO E SEGURANÇA.

VOCÊ PODE GOSTAR DE QUEM VOCÊ QUISE!



NESSO PERÍODO VOCÊ PODE FICAR MAIS IRRITADA.

PROCURE UM POSTO DE SAÚDE
NA SUA PRIMEIRA MENSTRUÇÃO
PARA RECEBER ORIENTAÇÕES.

A DISCRIMINAÇÃO POR CAUSA DA DEFICIÊNCIA É CRIME NO BRASIL.

DISQUE 100 E DENUNCIE SE SOFRER DISCRIMINAÇÃO.

SE VOCÊ SOFRER ABUSO SEXUAL, CONTE PARA ALGUÉM EM QUEM VOCÊ CONFIA.

ABUSO SEXUAL É QUANDO FORÇAM VOCÊ A TER UMA INTIMIDADE QUE VOCÊ NÃO QUER.

DISQUE 100 E DENUNCIE SE SOFRER ABUSO SEXUAL.

PARA AJUDAR AS CRIANÇAS A SE PROTEGEREM CONTRA VIOLÊNCIA ACESSE:
EUMEPROTEJO.COM

PARA DENUNCIAR A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER, VOCÊ TAMBÉM PODE DISCAR 180.

SE VOCÊ SOFRER BULLYING OU PRECONCEITO, CONTE PARA ALGUÉM EM QUEM VOCÊ CONFIA.

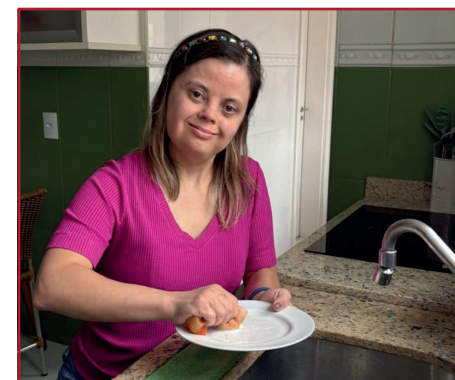
O PRECONCEITO CONTRA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA SE CHAMA CAPACITISMO.

PARA SABER MAIS SOBRE CAPACITISMO E SOBRE SEUS DIREITOS,
LEIA O LIVRETO: COMBATA O CAPACITISMO.



ACESSE AQUI PARA SABER
MAIS SOBRE CAPACITISMO.

SER ADULTO E ENVELHECER COM SÍNDROME DE DOWN



VOCÊ PODE MORAR SOZINHO.
E PODE TER APOIO PARA MORAR SOZINHO.



VOCÊ TEM DIREITO AO EMPREGO APOIADO.
O EMPREGO APOIADO É UM SERVIÇO QUE TE AJUDA
A ENCONTRAR E A SE MANTER NO TRABALHO.



CRIE UMA REDE DE APOIO.
REDE DE APOIO SÃO PESSOAS QUE TE ESCUTAM,
TE APOIAM E TE AJUDAM.
PODE SER FAMÍLIA, AMIGOS, PROFESSORES,
VIZINHOS OU TERAPEUTAS.



VOCÊ PODE TOMAR DECISÕES
E FAZER SUAS PRÓPRIAS ESCOLHAS.



CUIDE DO SEU CORPO E DA SUA SAÚDE.

VÁ NO POSTO DE SAÚDE DE TEMPOS EM TEMPOS PARA VER SE ESTÁ TUDO BEM.



SE VOCÊ SE SENTIR TRISTE OU SOZINHO, CONVERSE COM ALGUÉM E PEÇA AJUDA.

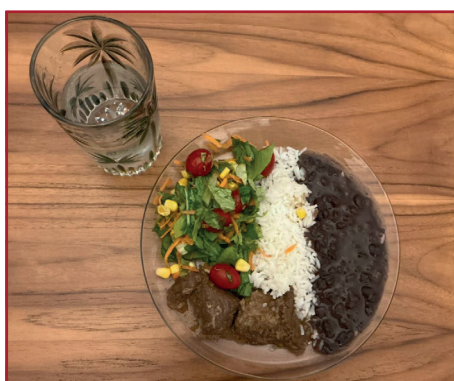


PERGUNTE PARA O SEU MÉDICO QUANDO VOCÊ DEVE AJUSTAR A QUANTIDADE DOS REMÉDIOS QUE TOMA.



APRENDA COISAS NOVAS.

FAÇA NOVOS AMIGOS.



ESCOLHA ALIMENTOS SAUDÁVEIS E BEBA BASTANTE ÁGUA.

PROCURE UM MÉDICO SE SENTIR ALGO ESTRANHO.



FAÇA ATIVIDADES DE LAZER.

LAZER É O TEMPO LIVRE QUE VOCÊ TEM PARA FAZER O QUE GOSTA (POR EXEMPLO IR NO PARQUE OU AO CINEMA, PASSEAR OU JOGAR).



FAÇA ATIVIDADE FÍSICA E DURMA BEM.



APROVEITE CADA MOMENTO.

ATENÇÃO! SE INGERIR BEBIDA ALCOÓLICA, BEBA COM MODERAÇÃO.

FICHA TÉCNICA:

ESTE TRABALHO FOI DESENVOLVIDO NO ÂMBITO DA PESQUISA “PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM TERRITÓRIOS VULNERABILIZADOS E ABORDAGENS INTERSECCIONAIS: DIÁLOGOS E PROPOSTAS PARA A EFETIVAÇÃO DO DIREITO À SAÚDE”, APOIADA PELO PMA/VPPCB/FIOCRUZ. TAMBÉM RECEBEU APOIO DO “PROGRAMA DE FOMENTO AO DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO APLICADO À SAÚDE PÚBLICA”, DA ENSP/FIOCRUZ. RESULTA DE UM ESFORÇO COLETIVO COM A PARTICIPAÇÃO DE VÁRIAS INSTITUIÇÕES E PESSOAS.

ELABORAÇÃO

LAÍS SILVEIRA COSTA (lais.costa@fiocruz.br)
CAROLINA AGUILAR
FLAVIA CORTINOVIS
ANDREA BARBI
LEIDE MAIA
EDNA MAIA
ANA CLAUDIA BRANDÃO
ANDRESSA MARTINS DE AGUIAR
ANA CAROLINA SILVA BANDEIRA
GABRIEL ABRANCHES DE JESUS
GABRIELA AMARAL

JAMILLE ADRIANO ROSA
LARISSA BACO VERGATTI
MAURÍCIO CAMPOS AZEVEDO SERIACOPI
SOFIA ETCHEVERRY LIMA
SOFIA SIMÕES
GEORGIA BALTIERI
JOSEFA SANTOS LIMA
VAL SOUZA ANTUNES
BIANCA RAMOS
JÔ TAVARES
PATRÍCIA ALMEIDA
DANIELLE BITTENCOURT

COORDENAÇÃO – PROJETO “PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM TERRITÓRIOS VULNERABILIZADOS E ABORDAGENS INTERSECCIONAIS”

LAÍS SILVEIRA COSTA
MARIA HELENA MENDONÇA
VITÓRIA BERNARDES

APOIO

CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE (CNS); FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE SÍNDROME DE DOWN (FBSD); MAIS; MOVIMENTO DOWN; ACOLHE RIO; NÚCLEO DÉFI ENSP MOSAICO; UIVERSIDADE CORPORATIVA; INSTITUTO METASOCIAL; EU ME PROTEJO

DESIGN/ EDITORAÇÃO

DALILA DOS REIS

ILUSTRAÇÕES

JANNA BRILYANTOVA

AGRADECIMENTOS:

A TODAS AS PESSOAS QUE CEDERAM SUAS FOTOS PARA A CARTILHA.
À FOTÓGRAFA VIRGÍNIA DAMAS E AO FILIPE LEONEL DA COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL DA ENSP.
À FOTÓGRAFA ANA PAULA BAPTISTA PELA IMAGEM DE CAPA.

MINISTÉRIO DA SAÚDE

ALEXANDRE PADILHA

SECRETARIA DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM SAÚDE

MOZART SALES

DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA E TEMÁTICA

ARTHUR LOBATO BARRETO MELLO

COORDENAÇÃO-GERAL DE SAÚDE DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

ARTHUR MEDEIROS

MINISTÉRIO DOS DIREITOS HUMANOS E DA CIDADANIA

MACAÉ EVARISTO

SECRETARIA NACIONAL DOS DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

ANNA PAULA FEMINELLA

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ – Fiocruz

MARIO MOREIRA

VICE-PRESIDÊNCIA DE PESQUISA E COLEÇÕES BIOLÓGICAS – VPPCB

ALDA MARIA DA CRUZ

PROGRAMA DE POLÍTICAS PÚBLICAS E MODELOS DE ATENÇÃO E GESTÃO À SAÚDE – PMA/VPPCB

ISABELA SANTOS

ROBERTA GOLDSTEIN

ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA SERGIO AROUCA – ENSP/Fiocruz

MARCO MENEZES

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO EM SAÚDE – DAPS/ENSP/Fiocruz

CARLA LOURENÇO TAVARES DE ANDRADE

COMITÊ FIOCRUZ PELA INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



PARA VOCÊ SABER MAIS SOBRE SAÚDE E DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, APONTE SUA CÂMERA PARA O CÓDIGO QR AO LADO.



SAÚDE E DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



QUER SABER MAIS SOBRE A SAÚDE DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA?

LEIA A LEI BRASILEIRA DE INCLUSÃO (LEI 13.146/2015) E ACESSE NOSSA SÉRIE PELOS CÓDIGO QR ABAIXO:



PESSOAS COM
SÍNDROME DE DOWN



EDUCOMUNICAÇÃO - SAÚDE
DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

**CASO TESTEMUNHE DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA DEFICIÊNCIA, DENUNCIE!
DISQUE 100**

