



# CENÁRIO COVID-19

## Estilo de vida

# ELSA BRASIL

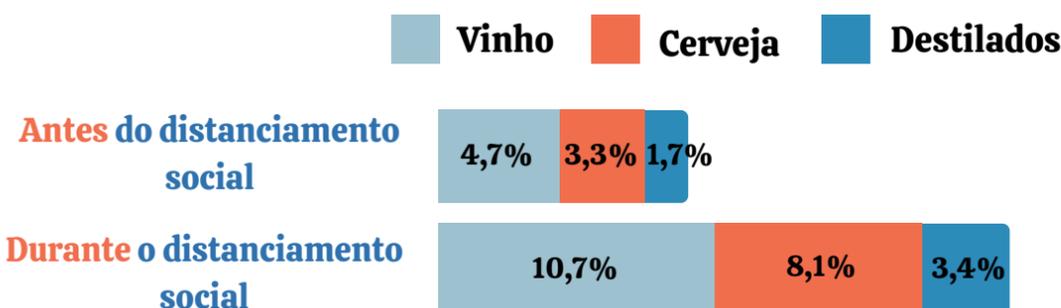
PERFIL DOS RESPONDENTES

58% mulheres

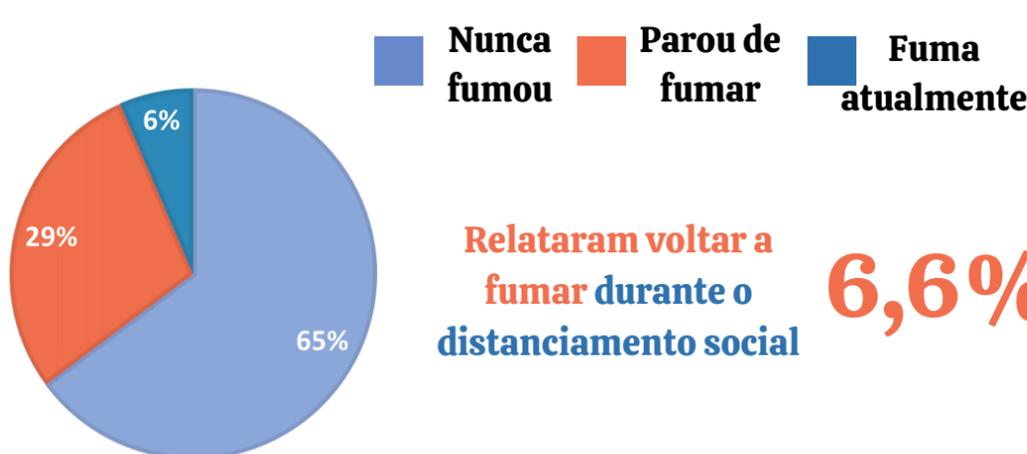
67% mais de 55 anos

61% Casado ou vive em união

## CONSUMO DE BEBIDA ALCOÓLICA QUASE QUE DIARIAMENTE



## TABAGISMO



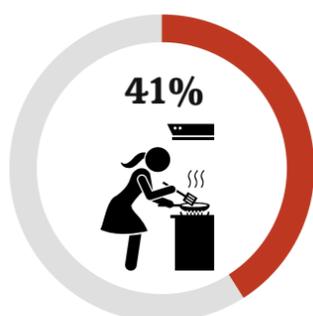
Relataram voltar a fumar durante o distanciamento social **6,6%**

**1/4** Reportou **INSÔNIA** nas últimas 30 noites

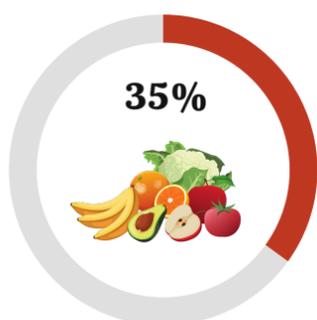


## ALIMENTAÇÃO

Cozinharam mais



Adquiriram maior quantidade de alimentos in natura



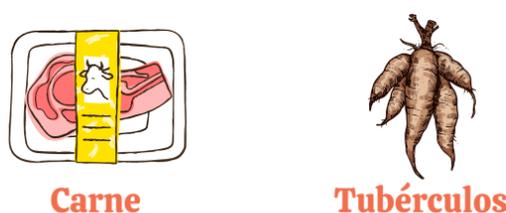
Mais de 30%

Diminuíram a frequência de consumo



Mais de 40%

Aumentaram a frequência de consumo



## COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E ATIVIDADE FÍSICA

**62,2%**

Aumentaram o tempo de tela (celular, computador, TV, notebooks ou outros)



**60,9%** Aumentaram o tempo sentado/reclinado/deitado

**46,2%**

Cumpriam a recomendação\* de atividade física no tempo livre



\* 60 min. de atividade vigorosa ou 150 min. de qualquer atividade semanal