

VOCÊ ESTÁ VIVENDO COM SÍNDROME PÓS- COVID? QUEREMOS OUVIR A SUA HISTÓRIA.



GOSTARÍAMOS DE CONVIDAR VOCÊ PARA UMA ENTREVISTA DE 1 HORA E CONHECER SUA EXPERIÊNCIA VIVENDO COM SÍNDROME PÓS-COVID.

Estas entrevistas são parte de um estudo sobre necessidades, barreiras e oportunidades para melhorar o cuidado de saúde na síndrome pós-COVID no Rio de Janeiro.

DO QUE SE TRATA ESTA PESQUISA?

Nós queremos entender as experiências e necessidades de saúde de pessoas com "síndrome pós-COVID", também conhecida como sequela pós-COVID ou COVID Longa.

O QUE É A SÍNDROME PÓS-COVID?

A síndrome pós-COVID pode se desenvolver após uma infecção por COVID-19. Esta condição pode afetar qualquer um que tenha tido COVID-19 e persiste por meses ou anos. A síndrome pós-COVID apresenta uma variedade de sintomas que podem afetar a vida diária.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, alguns **sintomas frequentes** incluem:



Fadiga persistente



Dor no peito e falta de ar



Dor muscular e nas articulações



Problemas de memória, comunicação e concentração



Problemas do sono



Piora dos sintomas após esforço, dentre outros.

Estamos te convidando para fazer uma entrevista com uma pesquisadora e gostaríamos de ouvir sobre:

- Sua experiência com síndrome pós-COVID e o impacto desta em sua vida;
- Sua experiência com os serviços do SUS no cuidado a estes sintomas.

Se você se interessa em participar de uma entrevista, você pode:

- Acessar o link abaixo, deixar seu nome e informações de contato:

<https://form.jotform.com/223306009758052>

- Ligar ou enviar uma mensagem no WhatsApp para o número abaixo, com seu nome e informações de contato:
(21) 98919-1517

Assim, uma pessoa da nossa equipe irá entrar em contato com você.

Antes de marcar ou fazer uma entrevista, nossa equipe de pesquisa irá contatar você para te informar sobre o projeto e tirar qualquer dúvida que você possa ter. Se depois desta conversa você decidir que prefere não participar, não há nenhum problema. Você não terá que dar explicações sobre sua decisão.

Você também é bem-vindo para contatar um dos membros da nossa equipe caso tenha alguma questão sobre o estudo.



QR CODE

Formulário de inscrição

COMO EU CONSIGO MAIS INFORMAÇÕES?

Você pode visitar o website da pesquisa para obter informações adicionais sobre o estudo e a equipe de pesquisa e ter acesso a recursos relevantes:

<https://informe.ensp.fiocruz.br/secoes/secao/45094>

Essa pesquisa envolve uma colaboração internacional com pesquisadores da Harvard T.H. Chan School of Public Health (EUA) e a London School of Economics (Reino Unido), sendo financiada pelo Harvard Lemann Brazil Research Fund. No Brasil, o estudo é coordenado por Margareth Crisóstomo Portela, pesquisadora da ENSP/FIOCRUZ, que está trabalhando com uma equipe de pesquisadoras.



MARGARETH PORTELA



BÁRBARA CALDAS



BRENDA SABAINÉ

EQUIPE DE PÊSQUISA

INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS

EMAIL: COVIDLONGA@ENSP.FIOCRUZ.BR

TELEFONES:

MARGARETH PORTELA - (21) 99767-0048

BÁRBARA CALDAS - (21) 98207-4041

PARA A LISTA COMPLETA DA EQUIPE DO ESTUDO, POR FAVOR, VISITE O SITE :

<https://informe.ensp.fiocruz.br/secoes/secao/45094>.



HARVARD
T.H. CHAN
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



LSE Department of Methodology

QUESTÕES FREQUENTES

POR QUE ESSA PESQUISA É IMPORTANTE?

Essas entrevistas são parte de um estudo chamado "Cuidado de saúde à COVID longa: estudo qualitativo das experiências de pessoas vivendo com sintomas pós-covid na cidade do Rio de Janeiro". A síndrome pós-COVID é real, e milhões de pessoas no Brasil podem estar sendo afetadas. Entretanto, ainda há poucos dados sobre como esta condição está afetando os brasileiros e pouca orientação para os sistemas de saúde.

O objetivo desta pesquisa é:

- Compreender os impactos da síndrome pós-COVID na vida das pessoas;
- Gerar recomendações para melhorar os cuidados dentro do SUS para pacientes com síndrome pós-COVID.

POR QUE AS PESQUISADORAS QUEREM CONVERSAR COM PESSOAS QUE VIVEM COM SÍNDROME PÓS-COVID?

As entrevistas permitem que as pessoas nos contem, com suas próprias palavras, acerca de suas histórias e experiências de viver com sintomas que persistem após a COVID-19. Estas histórias “em primeira mão” irão fornecer recomendações sobre como prover cuidado nos serviços de saúde do SUS que realmente reflitam as prioridades, valores e experiências dos próprios pacientes.

Compartilharemos os resultados desta pesquisa com os participantes do estudo, e com outros pesquisadores e comunidades afetadas pela síndrome pós-COVID no Brasil e no mundo.

QUEM PODE PARTICIPAR DE UMA ENTREVISTA?

Sua participação pode acontecer se você:

- Tem mais de 18 anos de idade;
- Mora no Rio de Janeiro ou usa serviços de saúde no Rio de Janeiro;
- Tem sintomas persistentes por pelo menos 3 meses após ter tido COVID-19;
- Usa os serviços do SUS.

Se você considera que tem síndrome pós-COVID, você pode participar. Não é necessário um diagnóstico formal ou estar recebendo tratamento para esta condição para poder participar.

O QUE FAZER UMA ENTREVISTA ENVOLVE?

Fazer uma entrevista envolve ter uma conversa com um membro da nossa equipe de pesquisa por cerca de uma hora. Nós lhe perguntaremos questões sobre suas experiências vivendo com síndrome pós-COVID e convidaremos você a nos contar sobre as coisas que você pensa que sejam importantes. Nós iremos combinar um momento que seja conveniente para você e podemos fazer a entrevista por telefone ou pessoalmente em um local adequado para você, de acordo com sua preferência.

É DIFÍCIL TER CONVERSAS LONGAS POR CAUSA DOS MEUS SINTOMAS - POSSO PARTICIPAR MESMO ASSIM?

Sim. Nós sabemos que pessoas que vivem com a síndrome pós-COVID podem enfrentar sintomas que dificultam a realização de uma entrevista. Por isso, podemos organizar a entrevista de acordo com as suas necessidades, por exemplo:

- A sua participação pode ser agendada;
- A entrevista pode ser dividida em partes curtas;
- Caso não se sinta bem durante a sua participação, você pode interromper a entrevista e reagendá-la.

Caso você tenha alguma consideração ou dúvida sobre acessibilidade, entre em contato nossa equipe (informações institucionais na segunda página).

ESTA PESQUISA FOI AVALIADA PARA GARANTIR QUE ATENDE AOS PADRÕES ÉTICOS?

Sim. Este estudo foi revisado e aprovado pelos Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Nacional de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz (ENSP/FIOCRUZ) e pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP). O Comitê é formado por um grupo de pessoas cujo objetivo é defender os interesses dos participantes da pesquisa em sua integridade e dignidade e garantir que os estudos atendam aos padrões éticos exigidos para a pesquisa.